

# Körpersprache - Mehr als Worte

## Selbstbewusstsein - Selbstwahrnehmung - Fremdwahrnehmung

Kursnummer 26Z182365

Beginn Samstag, 21.02.2026, 10:00 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 221, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Wolfgang Uhle

Kursentgelt 63,00 €

Unsere Körpersprache zeigt unsere Absichten und Gefühlszustände. Unsere Körper sprechen in jeder Sekunde, zum Beispiel mit Mimik und Gestik.

Doch wie kommen wir mit unserer Körpersprache bei anderen an?  
Was strahlen wir aus?

In dem Seminar geht es um Selbst- und Fremdwahrnehmung und wie wir unsere Wirkung auf andere optimieren können. Außerdem schauen wir uns an, wie unsere Körpersprache auf unser eigenes Selbstbewusstsein wirkt.

### Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

21.02.2026 10:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, 221

[zur Kursdetail-Seite](#)