Vom wollen ins Tun – Selbstmotivation als Schlüssel zum Erfolg / Wie Sie erfolgreich Ihre Vorhaben umsetzen und Ihre Ziele erreichen

Kursnummer 26Z182340

Beginn Samstag, 05.12.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 317

Dozent Dagmar Lohmar

Kursentgelt 58,00 €

Denken Sie öfters „Ich habe es mir schon so oft vorgenommen“, „ich muss das endlich mal hinbekommen“ oder „wieder nicht geschafft“? Wenn Sie diese oder ähnliche Gedanken haben, kann es daran liegen, dass Ihnen die Selbstmotivation fehlt. Eine gute Nachricht ist, dass Sie besser darin werden können, durchzuhalten, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Vorhaben zu realisieren. In diesem Seminar erlernen Sie, wie Selbstmotivation funktioniert und erfahren Methoden zur Veränderung und Verbesserung. Erfolgreiche Selbstmotivation ist eine Tür, die nur Sie selbst von innen öffnen können.
Seminarmethoden:
Eine ausgewogene Mischung aus Wissensvermittlung und Üben.
• Kurze prägnante Impulsvorträge
• Übungen zum Gelernten in Form von Einzel- und Gruppenarbeiten
• Erfahrungsaustausch
• Sie beschäftigen sich mit Ihren Erkenntnissen und Fähigkeiten

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.12.2026	10:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 317

zur Kursdetail-Seite