Letzte Hilfe - Vorsorge, Begleitung und Abschied am Lebensende

Kursnummer 26Z182337

Beginn Samstag, 05.12.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 404

Dozent Dr. Britta Göhlen

Kursentgelt 20,00 €

Wie bereiten wir uns auf unser Lebensende vor?
Welche Vorsorge sollten wir treffen?
Wie können wir andere Menschen beim Sterben unterstützen? Wie schaffen wir es, von einem lieben Menschen Abschied zu nehmen?

Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen, zeigt Handlungshilfen und gibt praktische Tipps. Er ist in vier Module gegliedert:

1. Sterben als Teil des Leben
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen.

Der Kurs basiert auf dem Konzept der Letzten Hilfe (www.letztehilfe.info) vom Anästhesisten und Palliativmediziner Dr. med. Georg Bollig.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.12.2026	10:00 - 14:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 404
05.12.2026	10:00 - 14:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 404

zur Kursdetail-Seite