

# Letzte Hilfe - Vorsorge, Begleitung und Abschied am Lebensende

Kursnummer	26Z182333
Beginn	Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
Dauer	1 Termin
Ort	VHS Studienhaus, 404, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Dr. Britta Göhlen
Kursentgelt	20,00 €

Wie bereiten wir uns auf unser Lebensende vor?

Welche Vorsorge sollten wir treffen?

Wie können wir andere Menschen beim Sterben unterstützen? Wie schaffen wir es, von einem lieben Menschen Abschied zu nehmen?

Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen, zeigt Handlungshilfen und gibt praktische Tipps. Er ist in vier Module gegliedert:

1. Sterben als Teil des Leben
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen.

Der Kurs basiert auf dem Konzept der Letzten Hilfe ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)) vom Anästhesisten und Palliativmediziner Dr. med. Georg Bollig.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	10:00 - 14:00 Uhr	VHS Studienhaus, 404

[zur Kursdetail-Seite](#)