Einfach anfangen: Zero Waste im Alltag

Workshop zur Woche der Abfallvermeidung in Kooperation mit Zero Waste Köln e.V.

Kursnummer 26Z161017

Beginn Dienstag, 24.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Zero Waste Köln e.V.

Kursentgelt 0,00 €

Du willst nachhaltiger leben – aber weißt nicht so richtig, wo du beginnen sollst? Vielleicht hast du schon ein paar Dinge ausprobiert, vielleicht fühlst du dich auch eher erschlagen von all den Tipps und Möglichkeiten. Zero Waste klingt spannend, aber auch ein bisschen … viel? Dann ist dieser Abend genau für dich! Im interaktiven Workshop zeigt Zero Waste Köln dir, wie einfach es sein kann, Müll oder Verschwendung zu vermeiden. Ohne Druck, ohne Perfektionismus – dafür mit Spaß, neuen Ideen und ganz viel Ausprobieren. Gemeinsam entdecken wir, welche kleinen Schritte im Alltag wirklich wirken. Wir schauen uns typische „Müllfallen“ an und tauschen Erfahrungen aus. Und du entwickelst am Ende deine ganz persönliche Challenge, die dich im kommenden Monat begleitet – alltagstauglich, motivierend und genau passend für dich.

Das erwartet dich:

- ein lockerer Einstieg und Kennenlernen
- Alltagsideen für weniger Müll
- kreative Gruppenaufgaben & Aha-Momente
- eine individuelle Zero Waste-Challenge, die zu dir passt
- wenn gewünscht: eine Signal-Gruppe zum Austausch, Dranbleiben und Inspirieren (App benötigt)

Du brauchst kein Vorwissen und keine Vorbereitung. Komm einfach vorbei, lass dich inspirieren und finde heraus, wie du mit kleinen Veränderungen Großes bewirken kannst. Mach dich mit uns auf den Weg zu weniger Müll und mehr Lebensqualität – Schritt für Schritt, gemeinsam.

Die Veranstaltung findet in Kooperation zwischen Zero Waste Köln und der Kölner VHS statt. Damit beteiligen wir uns an der Europäischen Woche der Abfallvermeidung (21.-29.11.26), die dieses Jahr „Ressourcenschonung durch Abfallvermeidung“ ins Zentrum stellt. Um kostenfreie Anmeldung wird gebeten. Der Zugang zum Raum und zu Sanitäranlagen ist barrierefrei.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite