

Einfach anfangen: Zero Waste im Alltag

Austauschabend in Kooperation mit Zero Waste Köln e.V.

Kursnummer 26Z161009

Beginn Dienstag, 14.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 0.06

Dozent Zero Waste Köln e.V.

Kursentgelt 0,00 €

Du willst nachhaltiger leben – aber weißt nicht so richtig, wo du beginnen sollst? Vielleicht hast du schon ein paar Dinge ausprobiert, vielleicht fühlst du dich auch eher erschlagen von all den Tipps und Möglichkeiten. Zero Waste klingt spannend, aber auch ein bisschen viel? Dann ist dieser Abend genau für dich! In unserem interaktiven Workshop zeigen wir dir, wie einfach es sein kann, Müll oder Verschwendung zu vermeiden. Ohne Druck, ohne Perfektionismus – dafür mit Spaß, neuen Ideen und ganz viel Ausprobieren. Gemeinsam entdecken wir, welche kleinen Schritte im Alltag wirklich wirken. Wir schauen uns typische „Müllfallen“ an und tauschen Erfahrungen aus. Und du entwickelst am Ende deine ganz persönliche Challenge, die dich im kommenden Monat begleitet – alltagstauglich, motivierend und genau passend für dich.

Das erwartet dich:

- ein lockerer Einstieg und Kennenlernen
- Alltagsideen für weniger Müll
- kreative Gruppenaufgaben & Aha-Momente
- eine individuelle Zero Waste-Challenge, die zu dir passt
- eine Signal-Gruppe im März+April zum Austausch, Dranbleiben und Inspirieren (freiwillig, App benötigt)

Du brauchst kein Vorwissen und keine Vorbereitung. Komm einfach vorbei, lass dich inspirieren und finde heraus, wie du mit kleinen Veränderungen Großes bewirken kannst. Mach dich mit uns auf den Weg zu weniger Müll und mehr Lebensqualität – Schritt für Schritt, gemeinsam.

Die Veranstaltung findet in Kooperation zwischen Zero Waste Köln und der Kölner VHS statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[Alle Veranstaltungen der Reihe gibt es auf der Übersichtsseite.](#)

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

14.04.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)