

# Neuausrichtung nach unerfülltem Kinderwunsch – Wer bin ich jenseits dieses Wunsches? –

## ein Halbtags-Impuls zur inneren Stärkung

Kursnummer 26Z138282

---

Beginn Sonntag, 27.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 316

---

Dozent Barbara Born

---

Kursentgelt 28,00 €

---

Wer bist du ohne Kind?

Nach einem unerfüllten Kinderwunsch tauchen oft Fragen auf, die tiefer gehen als erwartet. Wenn sich der Weg zur Elternschaft nicht erfüllt, kann dies das eigene Selbstverständnis, Lebenspläne und innere Sicherheit berühren. Viele Betroffene erleben eine Zeit des Suchens, des Neuordnens und des vorsichtigen Weitergehens.

Dieser Halbtags-Workshop bietet einen geschützten Raum, um diesen Fragen behutsam zu begegnen. Aufbauend auf dem Einführungsabend oder auch unabhängig davon lädt der Kurs dazu ein, das eigene Erleben nach dem Loslassen des Kinderwunsches achtsam zu reflektieren und neue innere Stabilität zu entwickeln.

In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre erhalten die Teilnehmenden vertiefende Impulse zu emotionaler Verarbeitung, Selbstfürsorge und innerer Stärkung. Geführte Reflexionsübungen unterstützen dabei, eigene Gedanken und Gefühle zu sortieren. Kleine Pausen bieten Raum für privaten Austausch, Rückzug oder Gespräch – alles freiwillig, nichts muss.

Der Workshop möchte Mut machen, sich selbst mit Mitgefühl zu begegnen, innere Ressourcen wiederzuentdecken und einen ersten vorsichtigen Blick nach vorn zu wagen. Ziel ist es, gestärkt, verstanden und mit einem Gefühl von Verbundenheit nach Hause zu gehen: Du bist nicht allein – und es darf weitergehen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Hier darfst du so sein wie du bist.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

27.09.2026 14:00 - 17:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 316

---

[zur Kursdetail-Seite](#)