

Unerfüllter Kinderwunsch – es sind mehr davon betroffen, als du denkst.

Kursnummer 26Z138280

Beginn Donnerstag, 03.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Barbara Born

Kursentgelt 7,00 €

Ein unerfüllter Kinderwunsch betrifft heute weit mehr Menschen, als oft angenommen wird – und dennoch bleibt dieses Thema im Alltag meist unsichtbar. Viele Betroffene erleben diese Zeit im Stillen, mit sehr viel Wut, Trauer, Scham und dem Gefühl, alleine damit zu sein.

Doch: Du bist nicht allein!

Dieser 90-minütige Abend lädt dazu ein, das Thema „unerfüllter Kinderwunsch“ behutsam aus der Tabuzone ins Licht zu holen. In ruhiger und respektvoller Atmosphäre wird beleuchtet, warum dieses Lebensereignis so tief wirken kann und welche Herausforderungen sich im Alltag zeigen. Impulse für den Umgang mit dieser Erfahrung – für Betroffene ebenso wie für nahestehende Menschen – sowie behutsam eingewebte Hintergrundgedanken eröffnen neue Sichtweisen und geben Orientierung.

Der Workshop bietet kurze Impulse zur Selbstfürsorge, kleine Reflexionsmomente und die Möglichkeit, sich innerlich zu sortieren. Austausch ist willkommen, aber freiwillig. Zuhören ist ebenso in Ordnung.

Ziel des Abends ist es, Verständnis für diese oft unsichtbare Lebensrealität zu schaffen und das Gefühl zu vermitteln: Ich bin mit dieser Erfahrung nicht allein. Die Teilnehmenden nehmen erste Orientierung, neue Perspektiven und einen kleinen Lichtblick mit nach Hause.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein bisschen Mut, sich für dieses Thema zu öffnen, genügt.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

03.09.2026 19:30 - 21:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)