

Die Psychologie des Wohnens: Wie unser Zuhause unser Wohlbefinden beeinflusst

Kursnummer 26Z138279

Beginn Donnerstag, 01.10.2026, 18:30 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Cassandra Beeres

Kursentgelt 7,00 €

Warum fühlen wir uns in manchen Räumen sofort wohl, während andere uns unruhig oder gestresst wirken lassen? Welche Rolle spielen Licht, Farben, Ordnung, Natur oder persönliche Gegenstände für unser Wohlbefinden? Die Wohnpsychologie beschäftigt sich mit der Frage, wie unsere Wohnumgebung unser Erleben, unsere Gefühle und unser Verhalten beeinflusst. In diesem Vortrag erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen Einblick in wissenschaftliche Erkenntnisse der Wohnpsychologie und erfahren anhand anschaulicher Beispiele, wie bereits kleine Veränderungen dazu beitragen können, dass das Zuhause zu einem Ort der Erholung, Geborgenheit und neuen Kraft wird. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich dafür interessieren, wie Wohnen und psychisches Wohlbefinden zusammenhängen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

01.10.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

[zur Kursdetail-Seite](#)