Von der Kunst, Gefühle zuzulassen, die wir nicht mögen

Kursnummer 26Z138272

Beginn Mittwoch, 09.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Hilde D. Schiffer

Kursentgelt 7,00 €

"Eifersucht ist eine Leidenschaft, die mit Eifer sucht, was Leiden schafft!" - und dennoch geht es um einen Persönlichkeitsanteil in uns selbst, der endlich verstanden werden will.

Schwierige Gefühle wollen wir meist "weghaben" – weil sie schmerzhaft sind. Doch genau sie sind die nächste Lernstufe zu unserer Verwirklichung.

Dieser Vortrag beleuchtet die Bedeutung schwieriger Gefühle und zeigt fünf praktische Schritte zur Integration und Transformation dieser Gefühle auf. Somit steht uns danach wieder mehr Lebensenergie und Freude zur Verfügung.

Der Vortrag richtet sich an jeden Menschen, der sich mit "schwierigen Gefühlen" herumplagt und der dafür ein besseres Konzept sucht.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien mit. Ein interaktiver Abend erwartet Sie.

Die Referentin ist seit über 25 Jahren als Psychosynthese-Therapeutin und Personal- und Business Coach in eigener Praxis tätig.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.12.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06

zur Kursdetail-Seite