

Wenn der Wecker morgens nicht mehr klingelt... - bin ich vorbereitet auf meinen Ruhestand?

Kursnummer 26Z138271

Beginn Mittwoch, 18.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Hilde D. Schiffer

Kursentgelt 7,00 €

Hallo Boomer – dieser Vortrag beleuchtet die verschiedenen Lebensbereiche und wie sie sich verändern, wenn wir beruflich nicht mehr aktiv sind.

- Was kommt jetzt?
- Wie will ich den Rest meines Lebens verbringen/gestalten?

Wenn auch Sie sich Gedanken zu dieser dritten Lebensphase machen, laden wir Sie zu diesem interaktiven Vortrag herzlich ein.

- Sie haben die Möglichkeit Antworten zu bekommen auf Fragen, die Sie sich bisher vielleicht noch gar nicht gestellt haben.
- Wir beleuchten das Thema Ruhestand in seinen vielen Facetten.
- Sie erhalten Impulse zur inneren Klärung für diesen so wichtigen Lebensabschnitt.

Der nächste Urlaub wird meist besser geplant als der Ruhestand.

Bitte Schreibsachen mitbringen.

Die Referentin ist seit über 25 Jahren als Psychosynthese-Therapeutin und Personal- und Business Coach in eigener Praxis tätig.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

18.11.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)