

Entlasse den inneren Kritiker – wie dieser „Feind im Kopf“ zu einem Freund wird

Kursnummer 26Z138266

Beginn Mittwoch, 25.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 0.06

Dozent Hilde D. Schiffer

Kursentgelt 7,00 €

Wer kennt sie nicht? Diese nörgelnde innere Stimme, die uns kritisiert. Aus einer Kleinigkeit eine Katastrophe ableitet und uns niedermacht.

- Höchste Zeit, diesen inneren Saboteur unseres Wohlergehens zu entlarven
- Wie wir die innere Führung übernehmen können
- So beginnt eine gelingende Kooperation
- Der innere Kritiker wird zum unterstützenden Coach

Lust auf einen lebensverändernden Abend? Bitte Schreibsachen mitbringen.

Die Referentin ist seit über 25 Jahren als Psychosynthese-Therapeutin und Personal- und Business Coach in eigener Praxis tätig.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

25.03.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)

Entlasse den inneren Kritiker – wie dieser „Feind im Kopf“ zu einem Freund wird

Kursnummer 26Z138266

Beginn Mittwoch, 25.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 0.06

Dozent Hilde D. Schiffer

Kursentgelt 7,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)