

# **MASTER YOUR MINDSET – Die Kunst eines gelingenden Lebens**

Kursnummer 26Z138230

Beginn Mittwoch, 04.03.2026, 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 415

Dozent Jürgen Strauß

Kursentgelt 7,00 €

Was wäre, wenn Ihr Mindset der Schlüssel zu einem freudvollen und erfüllten Leben ist? Denn nicht die Umstände, sondern unser Denken prägt, wie wir uns fühlen, handeln und die Welt erleben.

In diesem inspirierenden Vortrag entdecken Sie die Kraft der inneren Haltung als Grundlage zu einem bewussteren, selbstbestimmten und gelingenden Leben. Lebensfreude, Glück und Zufriedenheit, all das beginnt nicht im Außen, sondern in unseren Gedanken.

Erfahren Sie, wie ein positives Mindset Ihr Leben grundlegend verändern kann. Entwickeln Sie mehr mentale Klarheit, emotionale Stärke und innere Balance. Anhand anschaulicher Beispiele und praktischer Impulse zeigt Ihnen dieser Vortrag, wie Sie im Alltag zu mehr Lebensqualität, Leichtigkeit und Erfolg finden können. Werden Sie zum aktiven Gestalter Ihres Lebens – es beginnt in Ihrem Kopf!

## **Kurstermine**

**Datum Uhrzeit Ort**

04.03.2026 19:45 - 21:15 Uhr VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

# **MASTER YOUR MINDSET – Die Kunst eines gelingenden Lebens**

Kursnummer 26Z138230

Beginn Mittwoch, 04.03.2026, 19:45 - 21:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 415

Dozent Jürgen Strauß

Kursentgelt 7,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)