

Aufmerksamkeit – was unsere Fähigkeit zur Weltwahrnehmung bedroht

Kursnummer 26Z138223

Beginn Dienstag, 10.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS Studienhaus, Raum 414

Dozent Dr. Kersten Knipp

Kursentgelt 7,00 €

Unsere Aufmerksamkeit scheint uns zunehmend zu entgleiten: Digitale Medien, ständige Erreichbarkeit, Zeitdruck, Schlafmangel und eine permanente Flut von Reizen machen es schwieriger, bei einer Sache zu bleiben. Der Journalist Johann Hari hat in seinem Buch „Stolen Focus“ zahlreiche Bedingungen untersucht, die unsere Aufmerksamkeit beeinträchtigen. Doch Aufmerksamkeit ist mehr als Konzentration: Sie entscheidet darüber, worauf wir uns einlassen, was wir wahrnehmen und was uns überhaupt erreicht. Der Vortrag fragt deshalb danach, was Aufmerksamkeit heute erschwert – und warum sie eine entscheidende Voraussetzung für Lernen, Bildung und unsere Beziehung zur Welt.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	19:00 - 20:30 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 414

[zur Kursdetail-Seite](#)