

# „Starkes Selbstvertrauen“ – Der Weg zu mehr Erfolg

## Ein Vortragserlebnis, das Ihr Selbstvertrauen stärkt!

Kursnummer 26Z138215

---

Beginn Mittwoch, 09.09.2026, 19:45 - 21:15 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

---

Dozent Jürgen Strauß

---

Kursentgelt 7,00 €

---

Zweifeln Sie manchmal an sich selbst und trauen sich wenig zu? Bewundern Sie Menschen, die selbstbewusst Ihren Weg gehen? Möchten Sie auch ein glückliches und erfolgreiches Leben? Das Fundament dafür ist ein starkes Selbstvertrauen! Der Vortrag zeigt auf, wie und warum ein starkes Selbstvertrauen und ein positives Selbstbild nachhaltig zum Erfolg führen. Er ist eine wertvolle Unterstützung bei der zielorientierten Selbstmotivation. Er liefert knackige Impulse um negative Gedanken und Selbstzweifel in den Griff zu bekommen. Außerdem werden einfache hilfreiche anwendbare Methoden für den Alltag präsentiert, mit denen Sie nachhaltig in Zukunft ein gesundes Selbstvertrauen aufbauen können. Es werden Erkenntnisse geliefert, die unter die Haut gehen und Veränderungsprozesse in Gang setzen. Der Dozent präsentiert einen spannenden Mix aus Denkipulsen, Wissen und Übungen zum Mitmachen. Ein Vortrag der Spaß macht!

### Kurstermine

#### Datum Uhrzeit Ort

---

09.09.2026 19:45 - 21:15 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

---

[zur Kursdetail-Seite](#)