

# Gutes Hören hält gesund - und macht munter

## Das Hör- und Gleichgewichtstraining für jedes Alter

Kursnummer 26Z132301

---

Beginn Donnerstag, 18.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

---

Dozent Claudia Krüger

---

Kursentgelt 7,00 €

---

Hörprobleme können viele Folgen haben: Konzentrationsschwierigkeiten, Gleichgewichtsstörungen, Lese- und Rechtschreibschwächen, Antriebs- und Schlaflosigkeit, Stimm- und Sprechprobleme, Burnout. Viele dieser Defizite lassen sich auf Fehlfunktionen des Hörorgans zurückführen. Eine Therapie-Möglichkeit ist die Tomatis-Methode, die ein französischer HNO-Arzt namens Prof. Alfred Tomatis entwickelt hat. Damit können die meisten Funktionen des Ohrs verbessert und somit Probleme reduziert bzw. behoben werden. Über diese noch recht unbekannt Methode berichtet die ausgebildete Tomatis-Trainerin Claudia Krüger aus Papenburg. Der Vortrag richtet sich an Berufstätige und Senioren, an Eltern und alle, die oft unaufmerksam sind, Gelerntes nicht behalten können, ständig in Bewegung oder überlastet sind, an Menschen mit den aufgeführten Problemen, Vielsprecher wie Berater\*innen, Sänger\*innen und Lehrer\*innen sowie jede Person, die ihr Gehör trainieren möchte.

### Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

18.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

---

[zur Kursdetail-Seite](#)