

# „Check dich selbst – U CAN TOUCH THIS“ - Hodenkrebs

Kursnummer 26Z132231

---

Beginn Dienstag, 08.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin

---

Ort Online

---

Dozent Dr. Uhlig - Krebsgesellschaft NRW e.V.

---

Kursentgelt 0,00 €

---

Hodenkrebs ist die häufigste bösartige Tumorerkrankung bei jungen Männern zwischen 20-45 Jahren. Gleichzeitig gilt er als gut behandelbar, insbesondere wenn er früh erkannt wird. Frühzeitige Diagnosen gehen in der Regel mit sehr guten Heilungschancen einher.

Im Rahmen des Projekts „Check dich selbst“ informiert die Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V. über die Bedeutung der Selbstwahrnehmung und der Früherkennung von Veränderungen im Hodenbereich. Die Veranstaltung richtet sich an Männer und junge Männer, die ihren Körper besser kennenlernen und Veränderungen frühzeitig erkennen möchten.

Die Veranstaltung besteht aus einem Vortrag und einem praktischen Teil.

Im Vortrag werden grundlegende Fragen zu Hodenkrebs behandelt, unter anderem zur Entstehung der Erkrankung, zu möglichen Risikofaktoren sowie zu Möglichkeiten der Früherkennung.

Im anschließenden praktischen Teil wird die Selbstabtastung der Hoden mithilfe von Modellen anschaulich erklärt und gemeinsam geübt.

Ziel ist es, die regelmäßige Selbstuntersuchung zu vermitteln und die Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Körper zu stärken.

Die Veranstaltung wird von einem Facharzt für Urologie durchgeführt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen im Plenum zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Den Link für die Videokonferenz erhalten die angemeldeten Personen wenige Tage vorher per E-Mail.

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

08.09.2026 18:30 - 20:00 Uhr

---

[zur Kursdetail-Seite](#)