

Wenn Paare zu Eltern werden

Kursnummer 26Z131945

Beginn Dienstag, 08.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Hannah Bendel

Kursentgelt 19,00 €

Der Übergang von der Partnerschaft zur Elternschaft ist eine der bedeutendsten Veränderungen im Leben eines Paares. Aus einer Partnerschaft wird eine Familie, und mit dieser Veränderung gehen neue Rollen, Erwartungen und Verantwortungen einher.

Dieser Workshop richtet sich an Mütter, Väter und Eltern-Paare, die sich bewusst auf diese neue Lebensphase vorbereiten oder sie reflektieren wollen.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie verändert sich unsere Beziehung, wenn wir Eltern werden?

In diesem Workshop wollen wir in den Dialog gehen. In einer geschützten und vertrauensvollen Atmosphäre erhalten die Teilnehmenden Raum, ihre eigenen Erwartungen, Wünsche und auch Sorgen zu formulieren – und sie haben die Chance, von anderen zu hören, wie diese ihre neue Eltern-Paarbeziehung erleben. Somit entsteht.

Raum für Reflexion, Entwicklung und Verbunden-sein sowie die Möglichkeit, neue Impulse für den Alltag mitzunehmen.

Ziel des Workshops ist es, Eltern-Paare zu ermutigen, zum einen bewusst und gestärkt in ihre neue Rolle als Eltern zu wachsen, und zum andern ihre Partnerschaft im Blick zu behalten und zu nähren. Denn eine liebevolle, wertschätzende Beziehung bildet die Grundlage für ein gesundes Familienleben.

Eine Teilnahme an dem Workshop ist für Paare und Einzelpersonen gleichermaßen möglich.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

08.09.2026 10:00 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

08.09.2026 10:00 - 12:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)