

Recovery, CHIME-Model und Verbundenheit / Recovery College Cologne (RCC) - Bildung freut Seele

Kursnummer 26Z131942

Beginn Dienstag, 03.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 207

Dozent Recovery College Cologne (Kölner Verein für Rehabilitation)

Kursentgelt 0,00 €

Im Kontext von seelischer Gesundheit bedeutet Recovery nicht Symptommfreiheit oder Heilung, sondern den individuellen Umgang mit Phänomenen im Genesungsprozess. Hierbei spielen Akzeptanz und persönliche Ziele und Werte eine große Rolle.

Im koproduktiven Austausch zwischen professioneller und Erfahrungs-Expertise werden Möglichkeiten von Recovery dargestellt und dienen als Grundlage für den Austausch im Plenum. Exemplarisch geht es um das Thema "Verbundenheit/ Zugehörigkeit", das eine zentrale Rolle im CHIME-Model spielt.

Durch den Abend führen: Sabine Grode und Johannes Kirchhof.

Diese Veranstaltung findet im Zusammenhang mit dem Recovery College Cologne (RCC) statt, das sich zurzeit im Aufbau befindet. Es soll ein Ort für vielfältige primärpräventive Bildungsangebote zum Thema Seelische Gesundheit werden. Nach dem Motto: Bildung freut Seele.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs oder einer Veranstaltung des Recovery College Cologne haben, können Sie sich direkt über das Buchungssystem der Kölner VHS anmelden. Falls Sie sich lieber auf einem anderen Weg anmelden möchten (per E-Mail, per Post oder persönlich), finden Sie [hier](https://www.koelner-vhs.de/service/anmeldemoeglichkeiten) alle Informationen zu den verschiedenen Anmelde-möglichkeiten: <https://www.koelner-vhs.de/service/anmeldemoeglichkeiten>

Gefördert durch die Aktion Mensch und die Kämpgen-Stiftung etabliert der Kölner Verein für Rehabilitation e. V. in Kooperation mit der Kölner VHS und starken Partnern wie der Eckhard Busch Stiftung sowie Mitarbeitenden der Uniklinik Köln ein innovatives Bildungsangebot in Köln.

Hier finden Sie die Internet-Seite des RCC: <https://www.recovery-college-cologne.de/>

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.11.2026	18:00 - 20:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 207

[zur Kursdetail-Seite](#)