Ideenwerkstatt Recovery College Cologne (RCC) - Bildung freut Seele

Kursnummer 26Z131937

Beginn Donnerstag, 03.12.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Recovery College Cologne Kölner Verein für Rehabilitation

Kursentgelt 0,00 €

Vom Ideensammeln zur Umsetzung

Diese Veranstaltung findet im Zusammenhang mit dem Recovery College Cologne (RCC) statt, das sich zurzeit im Aufbau befindet. Es soll ein Ort für vielfältige primärpräventive Bildungsangebote zum Thema Seelische Gesundheit werden. Nach dem Motto: Bildung freut Seele.

Ziel der Ideenwerkstatt ist es, Interessierte zusammenzubringen, die Lust haben, als Tandem Kurse in Koproduktion zu entwickeln und durchzuführen. Recovery Colleges leben von unterschiedlichen Perspektiven, gelebter Erfahrung, fachlichem Wissen, persönlicher Haltung und kreativen Ideen.

Was erwartet Sie?

Zum Einstieg nehmen wir uns bewusst Zeit, um alle Teilnehmenden auf einen gemeinsamen Stand zu bringen – insbesondere auch diejenigen, die das Recovery College Cologne noch nicht oder nur wenig kennen.

15:00–15:30 Uhr: Ankommen & gemeinsamer Einstieg

- Kurze Vorstellung neuer Projektmitarbeiter*innen
- Einblick in das Projekt und das Konzept des Recovery College
- Raum für erste Fragen und Orientierung

Ab 15:30 Uhr: Austausch & Ideenentwicklung

- Kennenlernen anderer Interessierter
- Austausch über Themen rund um psychische Gesundheit / Krankheit
- Entwicklung erster Kursideen bzw. Anknüpfen an bereits vorhandene Ansätze
- Raum für Vernetzung und nächste Schritte

Die Ideenwerkstatt ist offen gestaltet: Es geht nicht darum, fertige Konzepte mitzubringen, sondern gemeinsam zu überlegen, welche Themen und Formate wir im Recovery College Cologne anbieten möchten. Besonders wichtig ist uns dabei die Zusammenarbeit auf Augenhöhe zwischen Erfahrungs- und Fachexpert*innen.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Veranstaltung und viele Ideen.

Durch den Abend führt: Maja Schulte (Leitung RCC)

Wenn Sie Interesse an einem Kurs oder einer Veranstaltung des Recovery College Cologne haben, können Sie sich direkt über das Buchungssystem der Kölner VHS anmelden. Falls Sie sich lieber auf einem anderen Weg anmelden möchten (per E-Mail, per Post oder persönlich), finden Sie hier alle Informationen zu den verschiedenen Anmeldemöglichkeiten: https://www.koelner-vhs.de/service/anmeldemoeglichkeiten

Gefördert durch die Aktion Mensch und die Kämpgen-Stiftung etabliert der Kölner Verein für Rehabilitation e. V. in Kooperation mit der Kölner VHS und starken Partnern wie der Eckhard Busch Stiftung sowie Mitarbeitenden der Uniklinik Köln ein innovatives Bildungsangebot in Köln.

Hier finden Sie die Internet-Seite des RCC: https://www.recovery-college-cologne.de/

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.12.2026	15:00 - 17:00 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 415

zur Kursdetail-Seite