

Identität und Sinn - Dimensionen von Gesunderhaltung und Genesung. Der Recovery Ansatz und das CHIME-Model

Kursnummer 26Z131935

Beginn Dienstag, 14.07.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 415

Dozent Recovery College Cologne (Kölner Verein für Rehabilitation)

Kursentgelt 0,00 €

An diesem Abend werden die Dimensionen Identität und Sinn (Identity and Meaning) vorgestellt und diskutiert. Sich die Säulen der eigenen Identität vor Augen zu führen kann einen stärken, oder Handlungsfelder aufzeigen. Einen Sinn im Leben zu haben kann Orientierung und Halt geben, im umgekehrten Fall macht es einen empfänglich für Krisen und Krankheit.

Durch den Abend führen: Sabine Grobe und Johannes Kirchhof.

Diese Veranstaltung findet im Zusammenhang mit dem Recovery College Cologne (RCC) statt, das sich zurzeit im Aufbau befindet. Es soll ein Ort für vielfältige primärpräventive Bildungsangebote zum Thema Seelische Gesundheit werden. Nach dem Motto: Bildung freut Seele.

Wir freuen uns sehr über eine Anmeldung über das Buchungssystem der VHS Köln oder über: recovery-college@koeln.de

Eine Kooperations-Veranstaltung des Kölner Verein für Rehabilitation e. V., der Kölner VHS, der Eckhard-Busch-Stiftung und der Uni-Klinik Köln.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

14.07.2026 18:00 - 20:00 Uhr VHS Studienhaus, Raum 415

[zur Kursdetail-Seite](#)