

# „Richtig gut und gemeinsam streiten (lernen) - Workshop für Paare und Einzelpersonen

Kursnummer	26Z131930
Beginn	Samstag, 28.03.2026, 11:00 - 17:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 404, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Johanna Jochum
Kursentgelt	56,00 €

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die mutig einen Blick hinter die eigenen Streitmuster werfen, diese verstehen und so verändern möchten, dass der nächste Streit ein kostbares Potenzial bekommt. Themen dabei sind:- Beziehungsdynamiken und Streitmuster verstehen lernen- das Teufelskreismodell und konkrete Wege, es zu durchbrechen- die Bedeutung des Umgangs mit den eigenen Emotionen- Empathie als Grundvoraussetzung- Streiten, und zwar richtig.

Johanna Jochum ist zertifizierte Mediatorin, Paar- und Beziehungskoachin sowie Yogalehrerin. Sie ist davon überzeugt, dass wir nur mit glücklichen Beziehungen ein glückliches Leben führen können und dass ein gemeinsamer Weg immer möglich ist, wenn wir den für uns „richtigen“ Umgang mit der Krise, Konfliktsituation oder Trennung finden. Genau das kann mit Mediation, Paarberatung und gemeinsamer Beziehungsarbeit gut gelingen. Ihre Arbeitsweise verbindet das Fachwissen ihrer Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Mediation und Coaching mit Elementen der psychologischen Paartherapie und -beratung sowie auch der psychodynamischen Körperarbeit und dem Yoga. Sie arbeitet mit äußerst viel Feingefühl und Sensibilität im Umgang mit Menschen aus diversen, heterogenen Gruppen und immer aus dem Herzen heraus.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.03.2026	11:00 - 17:30 Uhr	VHS Studienhaus, 404

[zur Kursdetail-Seite](#)