

„Richtig gut und gemeinsam streiten (lernen) - Workshop für Paare und Einzelpersonen

Kursnummer 26Z131930

Beginn Samstag, 28.03.2026, 11:00 - 17:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 404, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Johanna Jochum

Kursentgelt 56,00 €

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die mutig einen Blick hinter die eigenen Streitmuster werfen, diese verstehen und so verändern möchten, dass der nächste Streit ein kostbares Potenzial bekommt. Themen dabei sind:- Beziehungsdynamiken und Streitmuster verstehen lernen- das Teufelskreismodell und konkrete Wege, es zu durchbrechen- die Bedeutung des Umgangs mit den eigenen Emotionen- Empathie als Grundvoraussetzung- Streiten, und zwar richtig.

Johanna Jochum ist zertifizierte Mediatorin, Paar- und Beziehungscoachin sowie Yogalehrerin. Sie ist davon überzeugt, dass wir nur mit glücklichen Beziehungen ein glückliches Leben führen können und dass ein gemeinsamer Weg immer möglich ist, wenn wir den für uns „richtigen“ Umgang mit der Krise, Konfliktsituation oder Trennung finden. Genau das kann mit Mediation, Paarberatung und gemeinsamer Beziehungsarbeit gut gelingen. Ihre Arbeitsweise verbindet das Fachwissen ihrer Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Mediation und Coaching mit Elementen der psychologischen Paartherapie und -beratung sowie auch der psychodynamischen Körperarbeit und dem Yoga. Sie arbeitet mit äußerst viel Feingefühl und Sensibilität im Umgang mit Menschen aus diversen, heterogenen Gruppen und immer aus dem Herzen heraus.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

28.03.2026 11:00 - 17:30 Uhr VHS Studienhaus, 404

[zur Kursdetail-Seite](#)