

MHFA Youth – Ersthelferkurs für psychische Gesundheit bei Jugendlichen

Eine Kooperations-Veranstaltung mit der Eckhard Busch Stiftung

Kursnummer 26Z131701

Beginn Dienstag, 19.05.2026, 15:00 - 18:30 Uhr

Dauer 4 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent noch nicht bekannt

Kursentgelt 0,00 €

Anmeldeschluss: 08.05.2026

Jugendliche befinden sich in einer sensiblen Lebensphase, die durch starke körperliche, emotionale und soziale Veränderungen geprägt ist. Gleichzeitig treten gerade in diesem Alter oft erste Anzeichen psychischer Erkrankungen auf – von Ängsten und Depressionen bis hin zu Essstörungen oder suizidalen Gedanken. Frühzeitige Unterstützung kann entscheidend sein, doch viele Erwachsene fühlen sich im Umgang mit betroffenen Jugendlichen unsicher.

Der MHFA Youth Kurs wurde speziell für Erwachsene entwickelt, die mit Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren in Kontakt stehen – z.B. Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen, Jugendgruppenleiter*innen oder Ausbilder*innen. In 14 Stunden (in Präsenz oder Online) erhalten Teilnehmende umfassendes Wissen über psychische Störungen im Jugendalter und lernen, wie sie empathisch, klar und unterstützend reagieren können.

Der Fokus liegt dabei auf Früherkennung, Gesprächsführung, Grenzen der eigenen Rolle sowie dem gezielten Weiterleiten an professionelle Stellen. Dabei wird auch geübt, wie man über sensible Themen wie Suizidgedanken spricht – offen, wertfrei und unterstützend. Durch praxisnahe Methoden, Gruppenarbeit und interaktive Elemente werden Unsicherheiten abgebaut und Handlungskompetenz aufgebaut.

MHFA Youth hilft dabei, das Thema psychische Gesundheit bei Jugendlichen zu enttabuisieren und Erwachsenen Werkzeuge an die Hand zu geben, um junge Menschen in schwierigen Zeiten nicht allein zu lassen, sondern ihnen frühzeitig Orientierung und Halt zu geben.

[Mental Health First Aid Ersthelfer](#)

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an: vk@eckhard-busch-stiftung.de

Hinweis: Bei diesem Angebot handelt es sich nicht um einem Bildungsurlaub.

290,00€ (Ermäßigung in Ausnahmefällen auf Anfrage).

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

19.05.2026 15:00 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

02.06.2026 15:00 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

09.06.2026 15:00 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

16.06.2026 15:00 - 18:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)