

Aktiv im Alter – Welche Möglichkeiten gibt es in Köln?

Kursnummer	26Z131680
Beginn	Montag, 13.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Thomas Boxberger
Kursentgelt	0,00 €

Nach dem Arbeitsleben nur noch auf dem Sofa sitzen? Das ist für viele Menschen nicht die Vorstellung eines erfüllten dritten oder auch vierten Lebensabschnitts. Wir stellen hier Möglichkeiten vor, wie man in Köln aktiv bleiben kann und weiterhin ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft bleibt.

Thomas Boxberger, zuständiger Fachbereichsleiter für den Bereich Kompetenzforum 60plus

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	17:00 - 18:45 Uhr	VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)