

Aktiv im Alter – Welche Möglichkeiten gibt es in Köln?

Kursnummer 26Z131680

Beginn Montag, 13.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Lehrkraft Thomas Boxberger

Kursentgelt 0,00 €

Nach dem Arbeitsleben nur noch auf dem Sofa sitzen? Das ist für viele Menschen nicht die Vorstellung eines erfüllten dritten oder auch vierten Lebensabschnitts. Wir stellen hier Möglichkeiten vor, wie man in Köln aktiv bleiben kann und weiterhin ein wichtiger Bestandteil der Gesellschaft bleibt.

Thomas Boxberger, zuständiger Fachbereichsleiter für den Bereich Kompetenzforum 60plus

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

13.04.2026 17:00 - 18:45 Uhr VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)