Gemeinsam selbstbestimmt aktiv – VHS-Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung

Kursnummer 26Z131643

Beginn Freitag, 11.09.2026, 17:00 - 19:15 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent Elisabeth Gramatzki

Kursentgelt 60,00 €

Jedes Semester finden sich Menschen zusammen, die den Wunsch haben, in Köln und Umgebung gemeinsam selbstbestimmt aktiv zu sein. Die Gruppe bietet Raum, um gemeinsam etwas zu unternehmen und sich über Themen wie Selbstbestimmung, Mitbestimmung, aktuelle gesellschaftspolitische Themen, persönliche Themen, Freizeitgestaltung und inklusive Bildung auszutauschen. Beim ersten Treffen werden gemeinsam Themenschwerpunkte für die Termine im Semester festgelegt. Einzelne Termine können auch nach Absprache zu anderen Zeiten und an anderen Orten (gemeinsame Exkursionen) stattfinden. Sie sind herzlich eingeladen, sich an dieser Gruppe zu beteiligen.

Die Räume befinden sich barrierefrei im Studienhaus am Neumarkt im Erdgeschoss.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.09.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.11
25.09.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.07
09.10.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06
23.10.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06
13.11.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06
27.11.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06
11.12.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06
18.12.2026	17:00 - 19:15 Uhr	VHS Studienhaus, Raum 0.06

zur Kursdetail-Seite