

Für ein demokratisches Miteinander – Strategien zum gelungenen Austausch

aus unserer Reihe Stimme erheben – Widerstand zeigen! Dein Einsatz für Menschenrechte und Demokratie 2026

Kursnummer	26Z111021
Beginn	Dienstag, 03.03.2026, 17:30 - 21:00 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 415, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	Jürgen Albrecht
Kursentgelt	0,00 €

In Zeiten voller Herausforderungen sowie gesellschaftlicher Polarisierung sind verbindende Räume und ein respektvoller Austausch wichtig, damit wir uns nicht gegenseitig aus dem Blick verlieren oder gar erst wieder zueinanderfinden müssen.

Ausgehend von lockeren Gesprächsübungen bis hin zu einem längeren Streitgespräch erforschen wir die Möglichkeiten, hitzige Debatten zu entschärfen und wie wir das Gemeinsame wiederentdecken können. Dabei wählen die Teilnehmenden die Themen selbst aus.

Ziel des Workshops ist es, Gesprächsstrategien zu erarbeiten, mit denen Sie selbstbewusst reden und sich mit anderen Menschen gut austauschen können – im Sinne unserer Demokratie, Menschlichkeit und Vielfalt.

Der Abend findet statt im Rahmen unserer DemokratiePraxis-Reihe "Stimme erheben – Widerstand zeigen!" in Kooperation zwischen Kölner VHS, Partnerschaften für Demokratie Köln, amnesty international Köln und Initiative Menschenrechtsstadt Köln.

Nur mit Anmeldung.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.03.2026	17:30 - 21:00 Uhr	VHS Studienhaus, 415

[zur Kursdetail-Seite](#)