

Sicher unterwegs: Starke Strategien gegen sexuelle Übergriffe

Aus unserer Reihe: vorsorgen, schützen, sicher sein – Die Kölner Präventionsgespräche.

Kursnummer	26Z111001
Beginn	Dienstag, 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	VHS Studienhaus, 0.06, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Lehrkraft	NN NN
Kursentgelt	0,00 €

Blöde Sprüche, Grapschen, doofe Anmache – viele junge Mädchen und Frauen haben das schon erlebt: Sexuelle Belästigungen und Übergriffe kommen immer wieder vor, ebenso schwere Straftaten wie Vergewaltigungen. Aber wie verhalte ich mich in einer solchen Situation, und ab wann ist sexualisierte Gewalt strafbar?

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Zahlen, Daten und Fakten – aber auch auf Mythen, die sich hartnäckig halten. Wir schauen uns die Täter-Opfer-Beziehung an und wie es zu einer Tat kommt. Wir besprechen, wie wir uns schützen und auch wehren können, wann sich eine Strafanzeige lohnt und ob Bewaffnung wirklich sinnvoll ist.

Die Referentinnen der Polizei Köln sind an diesem Abend: **Claudia Sobotta** und **Nina Bockheiser**.

Die Kölner Präventionsgespräche sind eine Veranstaltungsreihe des Kriminalpräventiven Rates Köln gemeinsam mit der Kölner VHS.

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	VHS Studienhaus, 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)