

Sicher unterwegs: Starke Strategien gegen sexuelle Übergriffe

Aus unserer Reihe: vorsorgen, schützen, sicher sein – Die Kölner Präventionsgespräche.

Kursnummer 26Z111001

Beginn Dienstag, 13.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, Raum 0.06

Dozent

Kursentgelt 0,00 €

Blöde Sprüche, Grapschen, doofe Anmache – viele Mädchen und Frauen haben das schon erlebt: Sexuelle Belästigungen und Übergriffe kommen immer wieder vor, ebenso schwere Straftaten wie Vergewaltigungen. Aber wie verhalte ich mich in einer solchen Situation, und ab wann ist sexualisierte Gewalt strafbar?

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Zahlen, Daten und Fakten – aber auch auf Mythen, die sich hartnäckig halten. Wir schauen uns die Täter-Opfer-Beziehung an und wie es zu einer Tat kommt. Wir besprechen, wie wir uns schützen und auch wehren können, wann sich eine Strafanzeige lohnt und ob Bewaffnung wirklich sinnvoll ist.

Die Referentinnen der Polizei Köln sind an diesem Abend: **Claudia Sobotta** und **Nina Bockheiser**.

Die Kölner Präventionsgespräche sind eine Veranstaltungsreihe des Kriminalpräventiven Rates Köln gemeinsam mit der Kölner VHS.

Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

13.10.2026 18:00 - 19:30 Uhr VHS Studienhaus, Raum 0.06

[zur Kursdetail-Seite](#)