

# Zumba®

---

Kursnummer 26X366014

---

Beginn Dienstag, 15.09.2026, 19:15 - 20:15 Uhr

---

Dauer 11 Termin(e)

---

Ort Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

Dozent Victoria Seiz

---

Kursentgelt 88,00 €

---

Zumba® ist ein tänzerisches Fitnesstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba® den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Die Choreografien zu erlernen schult nicht nur körperlich, sondern auch die geistige Flexibilität. In allen Kursen wird Wert auf die genaue Ausführung gelegt, stets orientiert am Niveau der Gruppe und gegebenenfalls individuell angepasst. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

15.09.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

22.09.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

29.09.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

06.10.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

13.10.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

03.11.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

10.11.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

17.11.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

24.11.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

01.12.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

08.12.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

---

[zur Kursdetail-Seite](#)