Zumba®

Kursnummer 26X366014

Beginn Dienstag, 15.09.2026, 19:15 - 20:15 Uhr

Dauer 11 Termin(e)

Ort Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle

Dozent Victoria Seiz

Kursentgelt 88,00 €

Zumba® ist ein tänzerisches Fitnesstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba® den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Die Choreografien zu erlernen schult nicht nur körperlich, sondern auch die geistige Flexibilität. In allen Kursen wird Wert auf die genaue Ausführung gelegt, stets orientiert am Niveau der Gruppe und gegebenenfalls individuell angepasst. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
22.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
29.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
06.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
13.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
03.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
10.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
17.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
24.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
01.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle
08.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Raum Turnhalle

zur Kursdetail-Seite