

Zumba®

Kursnummer 26X366013

Beginn Dienstag, 28.04.2026, 19:15 - 20:15 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

Dozent Victoria Seiz

Kursentgelt 64,00 €

Zumba® ist ein tänzerisches Fitnesstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba® den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Die Choreografien zu erlernen schult nicht nur körperlich, sondern auch die geistige Flexibilität. In allen Kursen wird Wert auf die genaue Ausführung gelegt, stets orientiert am Niveau der Gruppe und gegebenenfalls individuell angepasst. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

28.04.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

12.05.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

19.05.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

09.06.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

16.06.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

23.06.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

30.06.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

07.07.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)