

## Zumba®

Kursnummer 26X366012

Beginn Dienstag, 03.02.2026, 19:15 - 20:15 Uhr

Dauer 6 Termin(e)

Ort Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

Dozent Victoria Seiz

Kursentgelt 48,00 €

Zumba® ist ein tänzerisches Fitnessstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba® den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Die Choreografien zu erlernen schult nicht nur körperlich, sondern auch die geistige Flexibilität. In allen Kursen wird Wert auf die genaue Ausführung gelegt, stets orientiert am Niveau der Gruppe und gegebenenfalls individuell angepasst. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

### Kurstermine

#### Datum Uhrzeit Ort

03.02.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

10.02.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

24.02.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

03.03.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

10.03.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

17.03.2026 19:15 - 20:15 Uhr Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)

## Zumba®

Kursnummer 26X366012

Beginn Dienstag, 03.02.2026, 19:15 - 20:15 Uhr

Dauer 6 Termin(e)

Ort Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Turnhalle

Dozent Victoria Seiz

Kursentgelt 48,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)