

# CONSENT: Nur Ja heißt Ja! – Workshop nur für Frauen

## aus unserer Reihe "Stimme erheben – Widerstand zeigen! Dein Einsatz für Menschenrechte und Demokratie" 2025

Kursnummer	26X111092
Beginn	Freitag, 10.07.2026, 11:00 - 14:00 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V., ,
Lehrkraft	Svenja Haas
Kursentgelt	0,00 €

In diesem Workshop für Frauen gibt es die Gelegenheit, sich mit dem Thema Consent (dt. Zustimmung, Einwilligung) in geschützter Atmosphäre auseinanderzusetzen.  
Der Abend erfordert keine Vorerfahrungen und die eigenen Grenzen werden gewahrt.

Wir behandeln folgende Aspekte:

Was ist Consent?

Warum ist Consent wichtig?

Wie sensibilisieren wir uns selbst und andere?

Wie können hilfreiche Umgangsweisen aussehen?

### Nur mit Anmeldung.

Ein Workshop in Kooperation mit der Kölner Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.  
Der Abend findet statt im Rahmen unserer DemokratiePraxis-Reihe "Stimme erheben – Widerstand zeigen!" 2026  
in Kooperation zwischen Kölner VHS, Partnerschaften für Demokratie Köln, amnesty international Köln und  
Initiative Menschenrechtsstadt Köln.

Ort ist die Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V., Venloer Str. 405, 50825 Köln.

### Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.07.2026	11:00 - 14:00 Uhr	Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.

[zur Kursdetail-Seite](#)