

Ready, steady, go! Improvisationstheater für Neugierige und Erfahrene

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich

| | |
|-------------|---|
| Kursnummer | 26W381413 |
| Beginn | Dienstag, 10.02.2026, 19:45 - 21:15 Uhr |
| Dauer | 6 Termin(e) |
| Ort | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| Dozent | Ulrike Baartz |
| Kursentgelt | 84,00 € |

3- 2- 1- und los! Es geht um Spielfreude, Präsenz und den Mut zum eigenen Ausdruck. Mit Körper- und Wahrnehmungsübungen schaffen wir die Voraussetzungen fürs Improvisieren, und Sie erlernen verschiedene Techniken aus dem Impro-Theater. Für alle, die sich ausprobieren möchten, mehr Bühnenpräsenz in Alltag und Beruf gewinnen wollen oder ganz einfach Lust auf das Spielen haben. Mitzubringen sind Offenheit, Mut und ganz einfach Spaß am Spiel. In diesem Kurs geht es stärker ins Detail, daher bringen Sie idealerweise etwas Improtheatererfahrung mit.

Kurstermine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---|
| 10.02.2026 | 19:45 - 21:15 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| 24.02.2026 | 19:45 - 21:15 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| 03.03.2026 | 19:45 - 21:15 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| 10.03.2026 | 19:45 - 21:15 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| 17.03.2026 | 19:45 - 21:15 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| 24.03.2026 | 19:45 - 21:15 Uhr | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |

[zur Kursdetail-Seite](#)

Ready, steady, go! Improvisationstheater für Neugierige und Erfahrene

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich

| | |
|-------------|---|
| Kursnummer | 26W381413 |
| Beginn | Dienstag, 10.02.2026, 19:45 - 21:15 Uhr |
| Dauer | 6 Termin(e) |
| Ort | VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal |
| Dozent | Ulrike Baartz |
| Kursentgelt | 84,00 € |

[zur Kursdetail-Seite](#)