

# Ready, steady, go! Improvisationstheater für Neugierige und Erfahrene

## Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich

Kursnummer	26W381413
Beginn	Dienstag, 10.02.2026, 19:45 - 21:15 Uhr
Dauer	6 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
Dozent	Ulrike Baartz
Kursentgelt	84,00 €

3- 2- 1- und los! Es geht um Spielfreude, Präsenz und den Mut zum eigenen Ausdruck. Mit Körper- und Wahrnehmungsübungen schaffen wir die Voraussetzungen fürs Improvisieren, und Sie erlernen verschiedene Techniken aus dem Impro-Theater. Für alle, die sich ausprobieren möchten, mehr Bühnenpräsenz in Alltag und Beruf gewinnen wollen oder ganz einfach Lust auf das Spielen haben. Mitzubringen sind Offenheit, Mut und ganz einfach Spaß am Spiel. In diesem Kurs geht es stärker ins Detail, daher bringen Sie idealerweise etwas Improtheatererfahrung mit.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.02.2026	19:45 - 21:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
24.02.2026	19:45 - 21:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
03.03.2026	19:45 - 21:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
10.03.2026	19:45 - 21:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
17.03.2026	19:45 - 21:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
24.03.2026	19:45 - 21:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)

# Ready, steady, go! Improvisationstheater für Neugierige und Erfahrene

## Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich

Kursnummer	26W381413
Beginn	Dienstag, 10.02.2026, 19:45 - 21:15 Uhr
Dauer	6 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal
Dozent	Ulrike Baartz
Kursentgelt	84,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)