

# Kizomba Ladies' Style - Schnuppertermin für alle Niveaustufen

---

Kursnummer 26W366232

---

Beginn Samstag, 14.03.2026, 13:45 - 15:15 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, 316

---

Dozent Stania Nesrat Alo

---

Kursentgelt 16,00 €

---

In diesem Kizomba Ladies' Style tanzen wir Ladies die femininen und fesselnden Moves des Kizomba Tanzes zu moderner Afrobeat/urbaner Musik. Technik und kurze Choreografien werden einstudiert und anschließend sinnlich getanzt. Besonderes Augenmerk liegt auf Isolationen, Styling und Schrittkombinationen.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

Bei dem Schnuppertermin in Köln-Mülheim können alle Interessierten mitmachen - mit oder ohne Vorkenntnisse.

## Kurstermine

---

**Datum Uhrzeit Ort**

---

14.03.2026 13:45 - 15:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

[zur Kursdetail-Seite](#)

---

# Kizomba Ladies' Style - Schnuppertermin für alle Niveaustufen

---

Kursnummer 26W366232

---

Beginn Samstag, 14.03.2026, 13:45 - 15:15 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS Studienhaus, 316

---

Dozent Stania Nesrat Alo

---

Kursentgelt 16,00 €

---

[zur Kursdetail-Seite](#)