

Kizomba Ladies' Style - Schnuppertermin für alle Niveaustufen

Kursnummer 26W366232

Beginn Samstag, 14.03.2026, 13:45 - 15:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316

Dozent Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 16,00 €

In diesem Kizomba Ladies' Style tanzen wir Ladies die femininen und fesselnden Moves des Kizomba Tanzes zu moderner Afrobeat/urbaner Musik. Technik und kurze Choreografien werden einstudiert und anschließend sinnlich getanzt. Besonderes Augenmerk liegt auf Isolationen, Styling und Schritt kombinationen.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnessstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

Bei dem Schnuppertermin in Köln-Mülheim können alle Interessierten mitmachen - mit oder ohne Vorkenntnisse.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

14.03.2026 13:45 - 15:15 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)

Kizomba Ladies' Style - Schnuppertermin für alle Niveaustufen

Kursnummer 26W366232

Beginn Samstag, 14.03.2026, 13:45 - 15:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS Studienhaus, 316

Dozent Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 16,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)