

Kizomba Ladies' Style - Schnuppertermin für alle Niveaustufen

Kursnummer 26W366231

Beginn Samstag, 19.09.2026, 13:45 - 15:15 Uhr

Dauer 1 Termin

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 16,00 €

In diesem Kizomba Ladies' Style tanzen wir Ladies die femininen und fesselnden Moves des Kizomba Tanzes zu moderner Afrobeat/urbaner Musik. Technik und kurze Choreografien werden einstudiert und anschließend sinnlich getanzt. Besonderes Augenmerk liegt auf Isolationen, Styling und Schrittkombinationen.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz. Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz.

Bei dem Schnuppertermin in Köln-Mülheim können alle Interessierten mitmachen - mit oder ohne Vorkenntnisse.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.09.2026	13:45 - 15:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)