

Bachata - Ladies' Style

Für alle Niveaustufen

Kursnummer 26W366210

Beginn Samstag, 14.11.2026, 13:45 - 15:15 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Stania Nesrat Alo

Kursentgelt 16,00 €

In diesem Bachata Kurs am Wochenende tanzen wir zu heißen Latino-Rhythmen gemischt mit moderner Popmusik. Neben intensiver Technik werden kurze Choreografien einstudiert und feminin und elegant getanzt. Besonderer Wert wird auf Körperisolationen, (Arm-) Styling und Schrittkombinationen gelegt.

Als leidenschaftliche Tänzerin und Fitnesstrainerin besitzt Stania Nesrat Alo ein breites Repertoire im Bereich Tanz, Dazu gehören Tänze wie Kizomba, Salsa, Bachata und Solotänze wie Feminin/ Ladies' Styles und Orientalischer Tanz. An der VHS Köln unterrichtet sie zudem Zumba®.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.11.2026	13:45 - 15:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)