Zumba®

Kursnummer 26W366027

Beginn Dienstag, 15.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Dauer 11 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Hanna Sophie Holler

Kursentgelt 118,00 €

Zumba Fitness ist eine tänzerische Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Das Motto ist: Fun & easy to do. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
22.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
29.09.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
06.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
13.10.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
03.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
10.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
17.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
24.11.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
01.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
08.12.2026	17:30 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

zur Kursdetail-Seite