

Zumba®

Kursnummer 26W366025

Beginn Dienstag, 05.05.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Dauer 9 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Hanna Sophie Holler

Kursentgelt 96,00 €

Zumba Fitness ist eine tänzerische Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Das Motto ist: Fun & easy to do. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

05.05.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

12.05.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

19.05.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

02.06.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

09.06.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

16.06.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

23.06.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

30.06.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

07.07.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)