

Zumba®

Kursnummer 26W366024

Beginn Dienstag, 03.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

Dozent Hanna Sophie Holler

Kursentgelt 87,00 €

Zumba Fitness ist eine tänzerische Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Das Motto ist: Fun & easy to do. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kein Platz mehr frei? Hier sehen Sie die Zumbakurse in der Übersicht. Wenn die Ampel grün oder orange ist, gibt es noch Plätze.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

03.02.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

10.02.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

24.02.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

10.03.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

17.03.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

24.03.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

14.04.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

21.04.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)

Zumba®

Kursnummer 26W366024

Beginn Dienstag, 03.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

Dauer 8 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

Dozent Hanna Sophie Holler

Kursentgelt 87,00 €

[zur Kursdetail-Seite](#)