

# Zumba®

Kursnummer 26W366024

---

Beginn Dienstag, 03.02.2026, 17:30 - 18:30 Uhr

---

Dauer 8 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

Dozent Hanna Sophie Holler

---

Kursentgelt 87,00 €

---

Zumba Fitness ist eine tänzerische Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen. Mit Leichtigkeit und Spaß bringt Zumba den Körper in Form, kräftigt das Herz, strafft die Muskeln, fördert die Koordination und den Endorphinausstoß. Das Motto ist: Fun & easy to do. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, nur Spaß an tänzerischen Bewegungen zu heißen Rhythmen. Bitte Turnschuhe und Wasser mitbringen.

Kein Platz mehr frei? Hier sehen Sie die Zumbakurse in der Übersicht. Wenn die Ampel grün oder orange ist, gibt es noch Plätze.

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

03.02.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

10.02.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

24.02.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

10.03.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

24.03.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

24.03.2026 18:30 - 19:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

14.04.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

21.04.2026 17:30 - 18:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, V 402

---

[zur Kursdetail-Seite](#)