

Yoga und Niederländisch

Ein Workshop zum Lernen im Flow

Kursnummer 26W235313

Beginn Freitag, 18.09.2026, 10:15 - 11:45 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Dr. Harald Bortz

Kursentgelt 0,00 €

In diesem Workshop erleben Sie, wie Sie eine Sprache in Verbindung mit Bewegung erlernen können. Sie bekommen eine Einführung in Yogaübungen, die gleichzeitig erste Kenntnisse im Niederländischen vermittelt. Yogaübungen können dabei helfen, sich zu entspannen und gleichzeitig aufmerksam zu bleiben. In diesem Zustand fällt es Ihnen leichter, sich auf neue Inhalte, in diesem Fall eine (für Sie eventuell neue) Sprache, einzulassen und aufzunehmen. Vielleicht kennen Sie Yoga schon aus anderen Kursen. Hier liegt die Aufmerksamkeit nicht nur auf der Bewegung oder dem Atem, sondern auch auf neuen Vokabeln, grammatischen Themen oder Redewendungen. Vielleicht sind Sie schon ein wenig mit der niederländischen Sprache vertraut. Hier haben Sie die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse zu vertiefen bzw. zu erweitern und anzuwenden.

Dieser Workshop ist aber auch dann für Sie geeignet, wenn Sie in beiden Gebieten noch keine Vorkenntnisse haben. Wie bei einem konventionellen Yogakurs sollten Sie bequeme Kleidung tragen und mit Socken oder barfuß üben. Es ist nicht notwendig, Schreibmaterial mitzunehmen, da Sie zu den besprochenen Themen ein Handout bekommen.

"Gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen" im Rahmen der Entwicklungspauschale gemäß § 18 Weiterbildungsgesetz NRW.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

18.09.2026 10:15 - 11:45 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)