Sprache im Fluss - in der Bewegung Deutsch lernen

Kursnummer 26W235312

Beginn Freitag, 18.09.2026, 09:00 - 10:00 Uhr

Dauer 10 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Harald Bortz

Kursentgelt 0,00 €

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einfache Yogaübungen kennenlernen und dabei ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.
Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Leichte Bewegungen und Atemübungen werden mit entsprechenden Begriffen und Beschreibungen in einfacher Sprache verbunden.
Durch diese Kombination von Bewegung und Sprache prägen sich neue Vokabeln und Sätze schnell und einfach ein.
Sie erweitern Ihren Wortschatz in spielerischer und entspannter Atmosphäre - und verbessern gleichzeitig Ihre Beweglichkeit und Atemtechnik.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie gerne an unter: 0221-221-99885. Eine persönliche Beratung findet montags von 12.00-14.00 Uhr im Bezirksrathaus Mülheim in V211 statt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Sportschuhe und ggf. etwas zu Trinken mitbringen.

"Gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen" im Rahmen der Entwicklungspauschale gemäß § 18 Weiterbildungsgesetz NRW.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
25.09.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
09.10.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
16.10.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
13.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
20.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
27.11.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
04.12.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
11.12.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402
18.12.2026	09:00 - 10:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

zur Kursdetail-Seite