

Sprache im Fluss - in der Bewegung Deutsch lernen

Kursnummer 26W235312

Beginn Freitag, 18.09.2026, 09:00 - 10:00 Uhr

Dauer 12 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

Dozent Dr. Harald Bortz

Kursentgelt 0,00 €

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einfache Yogaübungen kennenlernen und dabei ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Leichte Bewegungen und Atemübungen werden mit entsprechenden Begriffen und Beschreibungen in einfacher Sprache verbunden.

Durch diese Kombination von Bewegung und Sprache prägen sich neue Vokabeln und Sätze schnell und einfach ein.

Sie erweitern Ihren Wortschatz in spielerischer und entspannter Atmosphäre - und verbessern gleichzeitig Ihre Beweglichkeit und Atemtechnik.

Dieser Kurs ist beratungspflichtig. Die Beratung findet montags von **12.00-14.00 Uhr im Bezirksrathaus Mülheim in V211 satt.** Haben Sie Fragen? Rufen Sie gerne an unter: 0221-221-99885.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Sportschuhe und ggf. etwas zu Trinken mitbringen.

"Gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen" im Rahmen der Entwicklungspauschale gemäß § 18 Weiterbildungsgesetz NRW.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

18.09.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

25.09.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

02.10.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

09.10.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

16.10.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

06.11.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

13.11.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

20.11.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

27.11.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

04.12.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

11.12.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

18.12.2026 09:00 - 10:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 402

[zur Kursdetail-Seite](#)