

# Verkehrssicherheit im Alter

## Workshop für Senior\*innen

Kursnummer	26W131669
Beginn	Freitag, 30.01.2026, 14:00 - 16:30 Uhr
Dauer	1 Termin(e)
Ort	Polizeipräsidium Köln, Walter-Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln, ,
Lehrkraft	Verkehrsunfallprävention Polizeiprä
Kursentgelt	0,00 €

Am 30. Januar 2026 findet im Polizeipräsidium Köln (Walter-Pauli-Ring 2–6, 51103 Köln) die dritte Auflage unseres interaktiven Workshops für sogenannte "Best Ager" statt. Ab 14 Uhr laden Mitarbeitende der Verkehrsunfallprävention gemeinsam mit Studierenden und einem Doktoranden der Deutschen Sporthochschule Köln interessierte Bürger\*innen ab 60 Jahren herzlich ein.

Im Mittelpunkt steht das Thema Verkehrssicherheit im Alter – praxisnah, unterhaltsam und mit wissenschaftlicher Begleitung. Neben einem abwechslungsreichen Programm erwartet die Teilnehmenden unter anderem ein gemeinsames Verkehrsquiz, das zur aktiven Auseinandersetzung mit aktuellen Verkehrsregeln einlädt. Ergänzt wird das Angebot durch alltagsnahe Testverfahren der Deutschen Sporthochschule Köln, bei denen die Gäste selbst aktiv werden können.

Unser Ziel: Aufzeigen, wie sich das Älterwerden auf das Verhalten im Straßenverkehr auswirken kann und gleichzeitig das Bewusstsein für sicheres, selbstbestimmtes Mobilsein stärken. Dabei steht der Spaß ebenso im Vordergrund wie die nachhaltige Wirkung unseres Präventionsangebots.

Sie können sich per E-Mail anmelden: [sicher.mobil.koeln@polizei.nrw.de](mailto:sicher.mobil.koeln@polizei.nrw.de)  
Oder telefonisch unter: 0221-229-6060

Die Teilnahme ist kostenfrei, kann jedoch nur für eine begrenzte Teilnehmerzahl angeboten werden.  
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

### Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.01.2026	14:00 - 16:30 Uhr	Polizeipräsidium Köln, Walter-Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln

[zur Kursdetail-Seite](#)