

# Näh- und Upcycling-Workshop in Köln-Kalk

Kursnummer 26W112027

---

Beginn Donnerstag, 16.07.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

---

Dauer 1 Termin(e)

---

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, Raum V 406

---

Dozent Eva Bodemer

---

Kursentgelt 0,00 €

---

Sie möchten das Nähen an der Nähmaschine ausprobieren, Ihre Kenntnisse auffrischen oder einfach gemeinsam kreativ werden? Dann sind Sie in unserem Näh- und Upcycling-Workshop genau richtig!

In entspannter Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen der Nähmaschine kennen und erhalten eine praktische Einführung in ihre Bedienung. Schritt für Schritt lernen Sie erste Techniken und gestalten aus Stoffresten ein kleines kreatives Projekt, das Sie anschließend mit nach Hause nehmen können.

Dabei steht das Thema Nachhaltigkeit im Mittelpunkt: Nach dem Motto „Aus Alt mach Neu“ entdecken Sie, wie aus vorhandenen Materialien etwas Neues entstehen kann. Der Workshop bietet die Möglichkeit, eigene Ideen umzusetzen und voneinander zu lernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist eine Kooperation der Kölner VHS mit Leihen und Teilen Köln e.V. Der Verein betreibt unter anderem die LeihBar in Köln-Mülheim – einen Leihladen für die Nachbarschaft. Ganz im Sinne des Mottos „Teilen statt Kaufen“ fördert die LeihBar einen nachhaltigen und ressourcenschonenden Umgang mit Alltagsgegenständen und Materialien. Mehr Informationen auf der Homepage: <https://leihbar-koeln.org/>

Der Workshop ist kostenfrei und offen für alle Interessierten – mit oder ohne Näherfahrung. Bringen Sie gerne eigene Stoffreste mit.

Wichtig: Im Rahmen des Aktionsmonats gegen Einsamkeit bieten wir kostenfreie Schnupperkurse an. In unseren Regelangeboten können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen und in einer netten Gruppe auch eigene Ideen und Projekte umsetzen. Wir beraten Sie dazu sehr gerne unter 0221-22199884.

## Kurstermine

**Datum Uhrzeit Ort**

---

16.07.2026 17:00 - 20:00 Uhr VHS Kalk, Raum 908

---

[zur Kursdetail-Seite](#)