

"Aufbruch ins Helle – Nach seelischer Krise wieder Lebensmut schöpfen"

Informationsveranstaltung zum Tag der Sozialpsychiatrie

Kursnummer 26W111128

Beginn Mittwoch, 23.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal

Dozent noch nicht bekannt

Kursentgelt 0,00 €

Am **23. September 2026 zwischen 14 und 17 Uhr** organisieren die Kölner Sozialpsychiatrischen Zentren auf dem Wiener Platz die Kundgebung **„Köln braucht soziale Psychiatrie – sichere und mutige Räume für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen“**. Zu Wort kommen sollen insbesondere Menschen, die von den Sparmaßnahmen im Sozial- und Gesundheitsbereich betroffen sind. Die Kontakt- und Beratungsstellen der Kölner SPZ setzen sich gemeinsam für eine nachhaltige Finanzierung niedrigschwelliger Hilfen, der Genesungsbegleitung und des ehrenamtlichen Engagements ein.

Parallel findet von **15 bis 17 Uhr im Foyer der VHS** die Veranstaltung **„Wir sind Sozialpsychiatrie“** statt. An Infoständen stellen sich Akteur*innen der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Köln (PSAG) und der Gemeindepsychiatrischen Verbünde (GPV) vor. Es gibt Gelegenheit, sich zu informieren, auszutauschen und zu vernetzen.

Um **17:00 Uhr** zeigen wir im VHS-Saal den neuen Film: **"Aufbruch ins Helle - Nach seelischer Krise wieder Lebensmut schöpfen"**. Er erzählt die Geschichte von drei Personen, die trotz wiederkehrender psychischer Krisen zurück ins Leben gefunden haben. Die **Filmemacherinnen Cornelia Schäfer und Ellen Rudnitzki begleiten Big, Fenja und Franz-Josef** in ihrem Alltag und geben ihnen Raum, von ihren Krisen zu erzählen, aber auch von Wendepunkten und dem, was ihnen geholfen hat, Lebensqualität und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zurückzugewinnen. Anschließend laden wir zum Gespräch unter Beteiligung der Filmemacherinnen und der Protagonist*innen ein, ganz in dialogischer Tradition: Wie ist Ihre Erfahrung als Angehörige, als Fachkraft oder als Psychiatrieerfahrene? Welche Wege aus der Krise gibt es? Wie kann mein Alltag gelingen?

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2026	17:00 - 18:30 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Mülheim, VHS-Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)