

# Nur für Frauen: Fitnessgymnastik

Kursnummer 26S242201

---

Beginn Mittwoch, 02.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr

---

Dauer 14 Termin(e)

---

Ort Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

Dozent Sabine Klie

---

Kursentgelt 94,00 €

---

Eine abwechslungsreiche und Rücken schonende Ausdauerschulung des Herz-Kreislauf-System, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Koordinationsübungen, unterstützt durch Musik und den Einsatz von Kleingeräten.

Eingang Sülzgürtel über den Schulhof hintere Turnhalle

## Kurstermine

### Datum Uhrzeit Ort

---

02.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

09.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

16.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

23.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

30.09.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

07.10.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

14.10.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

04.11.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

11.11.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

18.11.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

25.11.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

02.12.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

09.12.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

16.12.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

---

[zur Kursdetail-Seite](#)