Nur für Frauen: Fitnessgymnastik

Kursnummer 26S242201

Beginn Mittwoch, 02.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr

Dauer 14 Termin(e)

Ort Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle

Dozent Sabine Klie

Kursentgelt 94,00 €

Eine abwechslungsreiche und Rücken schonende Ausdauerschulung des Herz-Kreislauf-System, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Koordinationsübungen, unterstützt durch Musik und den Einsatz von Kleingeräten.
Eingang Sülzgürtel über den Schulhof hintere Turnhalle

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
09.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
16.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
23.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
30.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
07.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
14.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
04.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
11.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
18.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
25.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
02.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
09.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle
16.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule, Turnhalle

zur Kursdetail-Seite