

Nur für Frauen: Fitnessgymnastik

Kursnummer 26S242200

Beginn Mittwoch, 14.01.2026, 18:00 - 19:00 Uhr

Dauer 25 Termin(e)

Ort Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

Dozent Sabine Klie

Kursentgelt 167,00 €

Eine abwechslungsreiche und Rücken schonende Ausdauerschulung des Herz-Kreislauf-System, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Koordinationsübungen, unterstützt durch Musik und den Einsatz von Kleingeräten.

Eingang Sülzgürtel über den Schulhof hintere Turnhalle

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

14.01.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

21.01.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

28.01.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

04.02.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

11.02.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

18.02.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

25.02.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

04.03.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

11.03.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

18.03.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

25.03.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

15.04.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

22.04.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

29.04.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

06.05.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

13.05.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

20.05.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

27.05.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

03.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

10.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

17.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

24.06.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

01.07.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

08.07.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle

15.07.2026 18:00 - 19:00 Uhr Theodor-Heuss-Realschule; Turnhalle