

English meets Gedächtnistraining - Train the Brain (A2)

Englisch auffrischen und das Gedächtnis stärken – mit Freude und Leichtigkeit

Kursnummer 26P436001

Beginn Mittwoch, 11.03.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Dauer 6 Termine

Ort VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

Dozent Deidre Könsgen

Kursentgelt 96,00 €

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Englisch-Vorkenntnissen auf dem Niveau A2, die ihre Sprachkenntnisse aktiv halten und gleichzeitig etwas für ihre geistige Fitness tun möchten. In entspannter Atmosphäre wird das Englischlernen mit bewährten Methoden des Gedächtnistrainings kombiniert. Dabei stehen Spaß am Lernen, Bewegung im Denken und der Austausch in der Gruppe im Mittelpunkt – ganz ohne Leistungsdruck.

Sie erwarten abwechslungsreiche Wortschatz- und Sprechübungen auf Englisch, zahlreiche Übungen auf Englisch zur Stärkung der Aufmerksamkeit sowie der Konzentrations- und Merkfähigkeit, leichte Denkspiele zur Förderung der geistigen Beweglichkeit, Assoziationsübungen und vieles mehr.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

11.03.2026 11:00 - 12:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

18.03.2026 11:00 - 12:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

25.03.2026 11:00 - 12:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

15.04.2026 11:00 - 12:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

22.04.2026 11:00 - 12:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

29.04.2026 11:00 - 12:30 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, 209

[zur Kursdetail-Seite](#)