

Mein Ressourcen – Stärken und Schätze 60Plus entdecken

Kursnummer 26P3822115

Beginn Donnerstag, 24.09.2026, 11:30 - 13:00 Uhr

Dauer 1 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 111

Dozent Kristina Beyer

Kursentgelt 0,00 €

Mit abwechslungsreichen und leicht zugänglichen Schreibimpulsen sind Sie dazu eingeladen, Erinnerungen festzuhalten, persönliche Ressourcen sichtbar zu machen und neue Perspektiven auf die eigene Lebensgeschichte zu gewinnen. Dabei stehen Freude am Schreiben, Kreativität und der wertschätzende Austausch in der Gruppe im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmenden entdecken, welche Kompetenzen, Talente und Lebenserfahrungen sie geprägt haben, und halten ihre „Schätze“ in kurzen Texten, Geschichten oder Gedankenbildern fest.

Kurstermine

Datum Uhrzeit Ort

24.09.2026 11:30 - 13:00 Uhr VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 111

[zur Kursdetail-Seite](#)