Oriental Moves – für alle Niveaustufen

Kursnummer 26P368131

Beginn Mittwoch, 09.09.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Dauer 9 Termin(e) Abende

Ort VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115

Dozent Carola Putzien

Kursentgelt 108,00 €

Orientalischer Tanz ist einer der ältesten und ausdrucksstärksten Tänze und eine Möglichkeit, die eigene Kraft zu entdecken und auszudrücken. Zu klassischer und moderner Musik mischen wir klassische orientalische Tanzbewegungen mit Elementen aus anderen Tanzstilen. Sie erlernen dabei grundlegende Techniken der Körperhaltung, des isolierten Bewegungsflusses sowie der rhythmischen Interpretation von Musik.

Die Choreographien beinhalten unter anderem Elemente aus Schleier-, Stock- und Tribaldance sowie Flamenco. In praktischen Übungen wenden Sie diese Techniken zunehmend selbstständig an und übertragen sie auf eigene Bewegungsabläufe. Theoretische und methodische Impulse bilden dabei den Ausgangspunkt für Ihr eigenes Tanzen.

Der gemeinsame Austausch im Kurs unterstützt Sie dabei, das Gelernte zu vertiefen und individuell weiterzuentwickeln.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
30.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
14.10.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
04.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
11.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
18.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
25.11.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
02.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115
09.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, Raum 115

zur Kursdetail-Seite