

Entspannung kreativ: Intuitives Malen zur Wochenmitte

Kursnummer 26P332541

Beginn Mittwoch, 17.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr

Dauer 4 Termin(e)

Ort VHS im Bezirksrathaus Porz, 116, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln

Lehrkraft Kristina Beyer

Kursentgelt 92,00 €

In vier aufeinander folgenden Wochen können Sie mit Hilfe von wöchentlich wechselnden Impulsen das achtsam-intuitive Malen kennenlernen, abschalten und in den kreativen Flow kommen. Zum intuitiven Malen brauchen Sie keinerlei Vorkenntnisse und es gibt kein Richtig oder Falsch. Hier ist der Weg das Ziel! Diese entspannende Auszeit gibt Ihnen die Möglichkeit ohne Leistungsdruck zu erkunden, was Ihre Kreativität fördert und innere Ruhe verschafft. Bitte mitbringen: Aquarell-Block in DINA3 (ca. 300 gr./qm), Küchenrolle, Wasserbecher, vorhandene Stift und Farben (außer Öl), Zeitungspapier zum Unterlegen. Weitere vielfältige Materialien und Werkzeuge werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.06.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116
24.06.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116
01.07.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116
08.07.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116

[zur Kursdetail-Seite](#)