

# Entspannung kreativ: Intuitives Malen zur Wochenmitte

Kursnummer	26P332540
Beginn	Mittwoch, 04.03.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Dauer	4 Termin(e)
Ort	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln
Lehrkraft	Kristina Beyer
Kursentgelt	92,00 €

In vier aufeinander folgenden Wochen können Sie mit Hilfe von wöchentlich wechselnden Impulsen das achtsam-intuitive Malen kennenlernen, abschalten und in den kreativen Flow kommen. Zum intuitiven Malen brauchen Sie keinerlei Vorkenntnisse und es gibt kein Richtig oder Falsch. Hier ist der Weg das Ziel! Diese entspannende Auszeit gibt Ihnen die Möglichkeit ohne Leistungsdruck zu erkunden, was Ihre Kreativität fördert und innere Ruhe verschafft. Bitte mitbringen: Aquarell-Block in DIN A3 (ca. 300 gr./qm), Küchenrolle, Wasserbecher, vorhandene Stift und Farben (außer Öl), Zeitungspapier zum Unterlegen. Weitere vielfältige Materialien und Werkzeuge werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

## Kurstermine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116
11.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116
18.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116
25.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	VHS im Bezirksrathaus Porz, 116

[zur Kursdetail-Seite](#)